

FIDAL
Comitato Regionale Toscano

REGOLAMENTI
ATTIVITA' PROMOZIONALE

2026

REGOLAMENTI ATTIVITA' PROMOZIONALE 2026

Restano valide le premesse degli scorsi anni: viste le difficoltà incontrate negli ultimi anni nel controllo delle tante gare inserite in Calendario, soprattutto quelle del settore promozionale, dove è richiesta una notevole presenza di giudici di gara ed in virtù delle disposizioni in merito all'attività della categoria ragazzi/e emanate dalla Fidal Nazionale che indicano che **"il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionali e Provinciali, che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori, che saranno coordinati dai Giudici di Gara."**, il Consiglio Regionale ha deliberato di dare indicazione al Gruppo Giudici di Gara della Regione di prevedere per le gare delle categorie Ragazzi/e un numero ridotto di giudici con la conseguenza che il controllo sarà affidato ai Giudici Ausiliari ed in caso di scarsa presenza anche di questi ultimi, da Tecnici, Dirigenti, nonché dagli addetti messi a disposizione dalla Società Organizzatrice che saranno coordinati dai Giudici di Gara. In tal senso raccomandiamo la massima attenzione agli aspetti assicurativi attinenti il personale che opera in campo a supporto dell'evento. Le Società Organizzatrici dovranno pertanto prendere accordi per tempo con il Fiduciario Provinciale del GGG per definire i dettagli organizzativi delle manifestazioni.

In tal senso è altresì naturale che, ove il Gruppo locale del GGG, non avesse problemi ad assolvere autonomamente al controllo della gara, tale disposizione può essere ignorata.

Restano invariate le disposizioni Regolamentari, inerenti il controllo dell'attività agonistica delle altre categorie Federali (Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores).

Approfittiamo della presente per evidenziare ancora una volta l'importanza di una stretta collaborazione tra Società e Gruppo Giudici, tesa, anche attraverso la figura del Giudice Ausiliario, a promuovere attività e/o specifici corsi di formazione, per il reclutamento di Giudici Provinciali; in tal senso il Consiglio Regionale ha deliberato che in tutte le manifestazioni di Campionato Regionale ed Interprovinciale del Settore Promozionale OUTDOOR, le Società dovranno comunicare, al Delegato Tecnico e/o al Direttore di Riunione della manifestazione oppure al Fiduciario Provinciale del GGG, prima del ritiro delle Buste con le iscrizioni, il nominativo di 1 o 2 Giudici Ausiliari o di tesserati Fidal (dirigente, tecnico, atleta maggiorenne), che sarà a disposizione del GGG per il controllo delle gare, per tutta la durata della manifestazione secondo il seguente schema:

- società con numero di iscritti da 6 a 15 atleti/e – 1 giudice ausiliare;

- Società con numero di iscritti oltre i 16 atleti/e – 2 giudici ausiliari.

Le Società prive di 1 o entrambe i Giudici Ausiliari o di tesserati in servizio durante la manifestazione dovranno pagare una sanzione (prelevata dal conto on line) in base ai seguenti indicazioni:

- Società prive di 1 giudice ausiliare Euro 15,00; - Società prive di 2 giudici ausiliari Euro 30,00;

SI RICORDA CHE CIASCUN GIUDICE AUSILIARE DEVE REGISTRARE LA PROPRIA PRESENZA
SULL'APPOSITO MODULO APPONENDO LA PROPRIA FIRMA

Sono escluse dalla richiesta del giudice ausiliare il Cds Staffette Promozionali e le gare non stadia promozionali.

REGOLAMENTI CATEGORIA ESORDIENTI MASCHI E FEMMINE

Gli Esordienti sono suddivisi in tre fasce di età secondo il seguente schema:

● EM5: 5-6-7 anni	(NATI 2018-2019-2020)	EF5: 5-6-7 anni
● EM8: 8-9 anni	(NATI 2016-2017)	EF8: 8-9 anni
● EM10: 10-11 anni	(NATI 2014-2015)	EF10: 10-11 anni

L'attività degli **EM5-EM8-EF5-EF8** e' demandata ad ogni singolo Comitato Provinciale ed alle società affiliate che sono tenute ad organizzare per queste fasce di età attività ludico/motorie.

Per l'attività del settore **EM10 e EF10** il Comitato Regionale demanda ad ogni singolo Comitato Provinciale l'effettuazione di manifestazioni a carattere provinciale inerenti questa categoria, con regolamenti a cura degli stessi Comitati Provinciali.

Le gare suggerite per gli EM10 e EF10" sono le seguenti:

Corsa campestre (da mt. 500 ad un massimo di mt. 800)

Mt. 50 (partenza in piedi);

Mt. 50 hs (partenza in piedi) (5hs da 50cm – distanze 12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00);

Mt. 600 e Marcia mt. 1000;

Salto in lungo (**battuta libera in un'area delimitata di 1m x 1,22 m**) distante dalla buca cm 0,50. **Il salto sarà misurato dal segno in quest'area più vicino alla zona di caduta o dal bordo dell'area se l'atleta stacca prima.**

Salto in alto (la progressione parte da cm 80 ed è decisa di volta in volta secondo le necessita' della manifestazione);

Lancio del vortex

Staffetta 4 x m 50 senza zona di cambio anche mista M/F e anche composta da atleti di diverse società

Staffetta 5 x m 80 senza zona di cambio anche mista M/F e anche composta da atleti di diverse società

Nei lanci e nei salti gli atleti hanno a disposizione due o tre prove da decidere di volta in volta secondo le necessita' della manifestazione.

Si suggerisce, inoltre, di effettuare a rotazione prove multiple di vario tipo come:

(Mt. 50 – vortex –alto) – (Mt. 50 hs – vortex – lungo) – (Lungo –vortex - mt. 600 o marcia) – (Mt. 600 –vortex)

(Mt. 50 hs – lungo) – (Mt. 50 – alto) – (Marcia –vortex).

**N.B. PER TUTTE E TRE LE FASCE DI ETA' NON SONO PREVISTI CAMPIONATI REGIONALI NE' CAMPIONATI DI SOCIETA'.
PER GLI ESORDIENTI "A" E' POSSIBILE INVECE ORGANIZZARE I CAMPIONATI PROVINCIALI CON CONSEGUENTE
ASSEGNAZIONE DEL TITOLO DI CAMPIONE PROVINCIALE 2026.**

RAGAZZI/E (12-13 anni)

PROGRAMMA GARE E NORME GENERALI

Corse: 60 – 1000 – 60hs - **200hs** (60hs M/F 6 ostacoli h. 0,60, distanze mt. 12,00 – 5 x m. 7,50 – mt. 10,50)
staffetta 4 x 100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona di cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona) – 3 x 800

Salti: alto – lungo

Lanci: peso di gomma kg. 2 (Non è consentito l'uso di pesi in metallo) – vortex

Marcia: pista e strada km. 2

Prove Multiple (tetrathlon) REGIONALE:

60HS-LUNGO-PESO-600 - 60-LUNGO-VORTEX-MARCIA km.1 - 60-PESO-ALTO-600

Prove Multiple (tetrathlon) PROVINCIALE:

60-LUNGO-PESO-600 - 60HS-ALTO-VORTEX-600.

Nel salto in lungo, nel peso e nel vortex le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.

Nei concorsi (lungo-peso-vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

Gli atleti possono partecipare a più gare di corsa o frazioni di staffetta nella stessa giornata purché la somma dei metri previsti non superi i 1100 metri. Questa norma è adottata in tutte le manifestazioni di categoria anche quando non espressamente richiamata.

Gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.).

Il Settore Tecnico Regionale potrà effettuare, presso i propri centri ovvero durante raduni, esercitazioni ed allenamenti controllati propedeutici al salto con l'asta; l'allenamento controllato potrà concludersi con salti secondo una progressione stabilita in precedenza dal Settore Tecnico.

Come negli anni passati è intenzione di questo Comitato Regionale organizzare da un minimo di due ad un massimo di tre gare di giavellotto da gr. 400 per i Ragazzi e le Ragazze (nell'ultima giornata verrà assegnato il Titolo Toscano Individuale).

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI/E

I Campionati Regionali si svolgono **in un'unica giornata a programma completo (ad esclusione del giavellotto gr 400 il cui titolo verrà assegnato in una giornata a parte) (da valutare se fare due sedi diverse tra maschi e femmine o una giornata completa mattina un sesso e pomeriggio l'altro sesso).**

PROGRAMMA TECNICO :

60 - 60hs (cm. 60) – 1000 – alto – lungo – peso di gomma – vortex - marcia km. 2 – **giavellotto gr. 400**

Staffetta 4 x 100 non valida per il titolo regionale

Nelle gare di salto in alto sono previste le seguenti progressioni:

Alto M: 1,10 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,38 - 1,41 - 1,44 - 1,47 - 1,50 - 1,52 - 1,54 poi di 2 cm in 2 cm.

Alto F: 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,33 - 1,36 - 1,39 - 1,42 - 1,44 - 1,46 poi di 2 cm in 2 cm.

Nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di TRE per ciascuna misura e non è prevista misura d'ingresso.

LE PROGRESSIONI POTRANNO ESSERE RIVISTE IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e, che possono prendere parte ad una sola gara individuale ed alla staffetta oppure ad una seconda gara individuale solo se in possesso del minimo previsto (che saranno comunicati in un secondo momento).

PREMIAZIONI

Sono premiati i primi sei classificati di ogni gara indipendentemente dall'anno di nascita. Inoltre è premiato come Campione Toscano il/la primo/a classificato/a **nato/a nel 2014.**

Saranno premiate anche le prime 3 staffette classificate.

CADETTI/E (14-15 anni)

PROGRAMMA GARE E NORME GENERALI

CADETTI

Corse: 80 - 300 - 1000 - 1200 Siepi - 2000 - 100hs - 300hs - 4 x 100 - 3 x 1000
Salti: alto - asta - lungo - triplo
Lanci: peso kg. 4 - disco kg. 1,5 - martello kg. 4 - giavellotto gr. 600
Marcia: pista km. 5
Prove Multiple: Esathlon 100hs-alto - giavellotto - lungo - disco - 1000 (da effettuarsi su due giornate)

Mt. 100 hs: 10 ostacoli h. 0.84. distanze mt.13.00-9 x mt. 8.50-mt. 10.50 - **Mt. 300 hs:** 7 ostacoli h. 0.76. distanze mt. 50-6 x mt. 35- mt. 40

CADETTE

Corse: 80 - 300 - 1000 - 1200 Siepi - 2000 - 80hs - 300hs - 4 x 100 - 3 x 1000
Salti: alto - asta - lungo - triplo
Lanci: peso kg. 3 - disco kg. 1 - martello kg. 3 - giavellotto gr. 400
Marcia: pista km. 3
Prove Multiple: pentathlon 80hs - alto - giavellotto - lungo - 600

Per motivi organizzativi possono essere invertiti, nella successione delle gare, il salto in alto con il salto in lungo.

Mt. 80 hs: 8 ostacoli h. 0.76. distanze mt.13.00- 7 x mt. 8-mt. 11 - **Mt. 300 hs:** 7 ostacoli h. 0.76. distanze mt.50-6 x mt. 35-mt. 40

Altezza siepi (76 cm). Distanze: 1^ siepe dopo circa mt. 180 dalla partenza; le altre 9 siepi posizionate in corrispondenza dei markings standard delle siepi. Non è previsto il superamento della riviera.

Nel lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto ogni atleta ha a disposizione tre tentativi. Nell'alto e nell'asta vige la normativa generale delle tre prove per ogni singola misura della progressione.

Nei Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali nei lanci e nei salti (esclusi alto e asta dove si applica la normativa generale) sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Nel giavellotto e nel lungo del Pentathlon le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.

E' consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa - regola 143/5 del R.T.I.).

Gli atleti possono partecipare a più gare di corsa o frazioni di staffetta nella stessa giornata purché la somma dei metri previsti non superi i 1100 metri.

Questa norma è adottata in tutte le manifestazioni di categoria anche quando non espressamente richiamata.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E

PROGRAMMA TECNICO:

CADETTI:

1° giornata: 80-1000-1200 siepi-300hs-alto-triplo-peso-martello-marcia km.5 (gli atleti della marcia M/F gareggiano insieme).

2° giornata: 300-2000-100hs-asta-lungo-disco-giavellotto.

CADETTE:

1° giornata: 80-1000-1200 siepi-300hs-lungo-disco-giavellotto-marcia km.3 (gli atleti della marcia M/F gareggiano insieme);

2° giornata: 300-2000-80hs-asta-alto-triplo-peso-martello.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e ed ogni atleta può partecipare in ogni singola giornata a due gare.

Le gare degli metri 80 piani, 80 e 100 Hs si disputano batterie e finali, a sei o otto a seconda delle corsie disponibili, con ammissione a tempi; nei concorsi, dopo la fase eliminatoria, partecipano alla finale gli atleti in possesso delle otto migliori misure.

E' previsto il cronometraggio elettrico.

PREMIAZIONI

Sono premiati i primi sei classificati in ogni gara.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI e DI SOCIETA' DI MARCIA SU STRADA RAGAZZI/E – CADETTI/E

NORME DI PARTECIPAZIONE: Il Campionato si articola su due prove regionali ed ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

PUNTEGGI E CLASSIFICA

Ai fini della classifica di Società sono assegnati al primo arrivato tanti punti quanti sono gli atleti/e classificati, un punto in meno al secondo e così via fino ad assegnare un punto all'ultimo, senza considerare il tempo massimo. Agli atleti ritirati o squalificati sono assegnati zero punti.

La classifica di Società viene calcolata sulla somma delle due prove (una invernale ed una estiva), compilata sommando i migliori **3** punteggi individuali conseguiti dagli atleti/e della stessa Società, con un minimo di due, nella prima prova e nella seconda prova (**per un max di 6 punteggi (3+3)**) ed un minimo di 4 punteggi (2+2)). In detta somma possono figurare anche i punteggi degli atleti ritirati o squalificati.

Le Società maschili e quella femminile che ottengono il punteggio totale più alto nell'arco delle due prove, in base alle norme di cui sopra, sono proclamate "Campione Regionale di Società". In caso di parità di punteggi fra due o più Società viene considerata vincitrice quella che ha ottenuto il miglior piazzamento individuale.

PREMIAZIONI

Sono premiati i primi sei classificati in ogni gara.

Al termine delle **due prove** verranno premiate le prime tre Società Maschili e Femminili.

Nell'ambito della 2ª giornata saranno assegnati i Titoli individuali di Campioni Regionali di Marcia su strada 2026 per le varie categorie. Nella categoria ragazzi/e viene, inoltre, premiato in ogni gara, come Campione Toscano il/la primo/a classificato/a nato/a nel 2014.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI e DI SOCIETA' DI MARCIA SU PISTA RAGAZZI/E – CADETTI/E

NORME DI PARTECIPAZIONE: Il Campionato si articola su due prove regionali ed ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

PUNTEGGI E CLASSIFICA

Ai fini della classifica di Società sono assegnati al primo arrivato tanti punti quanti sono gli atleti/e classificati, un punto in meno al secondo e così via fino ad assegnare un punto all'ultimo, senza considerare il tempo massimo. Agli atleti ritirati o squalificati sono assegnati zero punti.

La classifica di Società viene calcolata sulla somma delle due prove su pista (**Campionati Regionali Individuali e Festa Finale della marcia**), compilata sommando i migliori **3** punteggi individuali conseguiti dagli atleti/e della stessa Società, con un minimo di due, nella prima prova e nella seconda prova (**per un max di 6 punteggi (3+3)**) ed un minimo di 4 punteggi (2+2)). In detta somma possono figurare anche i punteggi degli atleti ritirati o squalificati.

Le Società maschili e quella femminile che ottengono il punteggio totale più alto nell'arco delle due prove, in base alle norme di cui sopra, sono proclamate "Campione Regionale di Società". In caso di parità di punteggi fra due o più Società viene considerata vincitrice quella che ha ottenuto il miglior piazzamento individuale.

PREMIAZIONI

Sono premiati i primi sei classificati in ogni gara.

Al termine delle **due prove** verranno premiate le prime tre Società Maschili e Femminili.

Nell'ambito della 1ª giornata saranno assegnati i Titoli individuali di Campioni Regionali di Marcia su pista 2026 per le varie categorie. Nella categoria ragazzi/e viene, inoltre, premiato in ogni gara, come Campione Toscano il/la primo/a classificato/a nato/a nel 2014.

CAMPIONATI REGIONALI E DI SOCIETA' DI STAFFETTE **RAGAZZI/E e CADETTI/E**

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette ed ogni atleta può prendere parte ad una sola staffetta e potranno essere inseriti in un'unica formazione**.

PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI – RAGAZZE: Staffette 4x100 - 3x800;
CADETTI – CADETTE: Staffette 4x100 - 3x1000;

NORME DI CLASSIFICA

Ai fini della compilazione delle classifiche vengono assegnati 12 punto alla prima squadra classificata, 11 punti alla seconda, e così via a scalare di un punto fino alla dodicesima classificata ed a tutte le altre classificate dopo il 12° posto; alle formazioni ritirate o squalificate sono attribuiti zero punti, che sono utilizzabili per la classifica di Società.

Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile (di ogni categoria) e l'attribuzione del Titolo Regionale si sommano i migliori tre punteggi ottenuti nell'ambito delle due tipologie di staffette tenendo conto che dovranno essere conteggiate almeno una staffetta 4x100 ed una staffetta 3x800/3x1000. I casi di parità sono risolti a favore della Società che abbia ottenuto il miglior piazzamento in una delle due staffette

Le Società che non realizzino i 3 punteggi previsti sono comunque classificate dopo le altre: prima quelle che hanno ottenuto 2 punteggi in almeno 2 staffette diverse, quindi quelle che hanno ottenuto 2 punteggi nella stessa staffetta. Non sono classificate le Società che hanno ottenuto un solo punteggio.

***Non è previsto la modifica delle composizione delle staffette tra batterie e finali, se non dietro presentazione di certificazione medica e solo con atleti/e che non abbiano partecipato ad altre staffette.*

PREMIAZIONI

Sono premiate le prime sei staffette classificate e le prime tre Società Maschili e Femminili.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI e di SOCIETA' CORSA SU STRADA **RAGAZZI/E**

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

PUNTEGGI E CLASSIFICA

Ai fini della classifica di Società sono assegnati al primo arrivato tanti punti quanti sono gli atleti/e classificati, un punto in meno al secondo e così via fino ad assegnare un punto all'ultimo, senza considerare il tempo massimo. Agli atleti ritirati o squalificati sono assegnati zero punti.

La classifica di Società viene compilata sommando i migliori 3 punteggi individuali conseguiti dagli atleti/e della stessa Società, con un minimo di due. In detta somma possono figurare anche i punteggi degli atleti ritirati o squalificati.

Le Società maschile e quella femminile che ottengono il punteggio totale più alto, in base alle norme di cui sopra sono proclamate "Campione Regionale di Società".

In caso di parità di punteggi fra due o più Società viene considerata vincitrice quella che ha ottenuto il miglior piazzamento individuale.

Non sono classificate le Società che hanno ottenuto un solo punteggio.

PREMIAZIONI

Sono premiati i primi sei classificati in ogni gara e le prime tre Società Maschili e Femminili.

Nella categoria ragazzi/e viene, inoltre, premiato in ogni gara, come Campione Toscano il/la primo/a classificato/a nato/a nel 2014.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI e DI SOCIETA' **DI CORSA SU STRADA CADETTI/E**

NORME DI PARTECIPAZIONE: Il Campionato si articola su **una prova regionale** ed ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

PUNTEGGI E CLASSIFICA

Ai fini della classifica di Società sono assegnati al primo arrivato tanti punti quanti sono gli atleti/e classificati, un punto in meno al secondo e così via fino ad assegnare un punto all'ultimo, senza considerare il tempo massimo. Agli atleti ritirati o squalificati sono assegnati zero punti.

La classifica di Società viene calcolata sommando **i migliori 3 punteggi individuali conseguiti dagli atleti/e della stessa Società, con un minimo di due punteggi.** In detta somma possono figurare anche i punteggi degli atleti ritirati o squalificati. Le Società maschili e quella femminile che ottengono il punteggio totale più alto nell'arco delle due prove, in base alle norme di cui sopra, sono proclamate "Campione Regionale di Società". In caso di parità di punteggi fra due o più Società viene considerata vincitrice quella che ha ottenuto il miglior piazzamento individuale.

PREMIAZIONI

Sono premiati i primi sei classificati in ogni gara e le prime tre Società Maschili e Femminili.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI e di SOCIETA' CORSA IN MONTAGNA **RAGAZZI/E-CADETTI/E**

NORME DI PARTECIPAZIONE: Il Campionato si articola su due prove regionali ed ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

PUNTEGGI E CLASSIFICA

Per la classifica di Società sono assegnati al primo **30 punti, un punto in meno al secondo e così via fino ad assegnare un punto agli ultimi**, senza considerare il tempo massimo. Agli atleti ritirati o squalificati sono assegnati zero punti.

CLASSIFICA PER SOCIETA'

La somma dei migliori **3 punteggi** conseguiti nel complesso delle due prove da atleti della stessa Società determina la classifica maschile e femminile. In detta somma possono figurare anche i punteggi degli atleti ritirati o squalificati.

Le società che nel complesso delle due prove ottengono meno di 2 punteggi non vengono classificate.

Nei 4 punteggi possono essere presi in considerazione anche 2 punteggi dello stesso atleta.

Qualora una Società ottenga i **3 punteggi** in una sola delle 2 prove viene regolarmente classificata.

Le Società maschili e quella femminile che ottengono il punteggio totale più alto, in base alle norme di cui sopra sono proclamate "Campione Regionale di Società".

In caso di parità di punteggi fra due o più Società viene considerata vincitrice quella che ha ottenuto il miglior piazzamento individuale.

Non sono classificate le Società che hanno ottenuto meno di 4 punteggi.

PREMIAZIONI

Nella prima prova del Cds sono premiati i primi sei classificati in ogni gara.

Nella seconda prova del Cds sono premiati i primi sei classificati in ogni gara e le prime tre Società Maschili e Femminili.

Nei Campionati Regionali Individuali sono premiati i primi sei classificati in ogni gara e nella categoria ragazzi/e viene, inoltre premiato come Campione Toscana il/la primo/a classificato/a **nato/a nel 2014.**

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E FASE DI QUALIFICAZIONE CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' RAGAZZI/E SU PISTA

Il programma tecnico della manifestazione denominata COPPA TOSCANA 2026 è suddiviso in tre giornate di gara, mentre la Finale Regionale si disputa in giornata unica.

Raggruppamenti Provinciali/Interprovinciali:

1^a raggruppamento Firenze 1 (FI001-FI002-FI009-FI026-FI384) – Arezzo - Siena

2^a raggruppamento Firenze 2 (tutte le altre Società della Provincia) - Prato

3^a raggruppamento Pisa Livorno – Grosseto

4^a raggruppamento Pistoia - Massa Carrara – Lucca

1^a fase TRIATHLON

In ogni giornata, per ciascun raggruppamento è data la possibilità di gareggiare in giorni diversi tra maschi e femmine.

RAGAZZI

1° giornata: peso-lungo-1000; Da valutare se una volta mettere 4x100 M

2° giornata: 60hs-vortex-600;

3° giornata: 60-alto-marcia 1km

RAGAZZE

1° giornata: peso-lungo-1000;

2° giornata: 60hs-alto-600; Da valutare se una volta mettere 4x100 F

3° giornata: 60-vortex-marcia 1km;

Nelle gare di marcia di Coppa Toscana, su indicazione del Settore Tecnico regionale, in accordo con la parte giudicante, viene proposto per le gare di marcia ragazzi/e di inserire nella giuria alcuni tecnici di marcia individuati dal Settore Tecnico e concordati con il GGG regionale e quindi procedere in caso di marcia scorretta alla squalifica dell'atleta.

Nei campi dove fossero presenti pedane dei concorsi contrapposte anche in condizioni di vento contrario si gareggerà su entrambe le pedane con gruppi suddivisi sulla base delle misure di accredito. Laddove invece fosse possibile gareggiare su pedane parallele la suddivisione dei gruppi avverrà per Società.

Nelle gare di salto in alto sono previste le seguenti progressioni:

Alto M: 0,90 - 1,00 – 1,10 – 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - poi di 2 cm in 2 cm.

Alto F: 0,90 - 1,00– 1,10 – 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - poi di 2 cm in 2 cm.

NON E' PREVISTA MISURA D'ENTRATA INFERIORE A QUELLA D'INIZIO PREVISTA.

Nel salto in alto saranno previste solo due prove per ogni misura fino ad 1,25 per le Ragazze e 1,28 per i Ragazzi; superate tali misure gli atleti/e avranno a disposizione tre tentativi per ogni misura successiva.

Per i **Triathlon**: ogni atleta può disputare fino a **3** gare per giornata più eventualmente la staffetta **ed il suo punteggio sarà calcolato su un minimo di 2 gare** (staffetta esclusa), **chi parteciperà ad una sola gara non figurerà nella classifica del triathlon**. Le Società potranno iscrivere fino a 3 staffette m/f per giornata.

Ai fini delle classifiche di Società sarà stilata una classifica di giornata, in cui ogni Società potrà sommare un minimo di 5 ad un massimo di 10 punteggi individuali ottenuti dai propri atleti/e. **Gli atleti con 2 punteggi andranno comunque dietro rispetto agli atleti con 3**

Al termine di ogni giornata sarà redatta una classifica regionale integrata dai risultati delle varie giornate. La squadra in prima posizione prenderà 30 punti, la seconda 28, la terza 27 e così via a scalare fino alla 29^a che riceverà 1 punto.

Nei concorsi (lungo, peso, vortex) saranno previste due prove; avranno accesso alla terza prova gli atleti che otterranno misure uguali o superiori a:

Lungo Rm: 4,00 - Lungo Rf: 3,80

Peso Rm: 9,00 - Peso Rf: 7,00

Vortex Rm: 35,00 - Vortex Rf: 25,00

PREMIAZIONI: sono premiati i primi 6 atleti/e di ogni gara, i primi 3 del triathlon e le prime **3 staffette**.

Alla fine delle giornate previste alla prima Società maschile e femminile sarà assegnata la COPPA TOSCANA (premiazione prevista nel corso della Festa dell'Atletica Toscana).

Alla Finale Regionale, dove sarà assegnato il TITOLO REGIONALE di SOCIETA', si qualificano le prime 12 Società classificate, sommando i punteggi ottenuti nelle giornate previste di triathlon (a parità di risultato si terrà conto prima del miglior piazzamento di giornata e dopo del miglior punteggio realizzato dai propri atleti/e).

FINALE REGIONALE CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/E

La Finale Regionale del CDS Ragazzi si disputa in una unica giornata, con seguente programma:

RAGAZZI-RAGAZZE:

60 - 60hs - 1000 - alto - lungo - peso di gomma - vortex - marcia km. 2 - staffetta 4 x 100

Quando il numero dei partecipanti lo consenta, i concorrenti alla gara di marcia M/F possono gareggiare insieme in un'unica serie.

Nelle gare di salto in alto sono previste le seguenti progressioni:

Alto M: 1,00-1,10-1,15-1,20-1,25-1,28-1,31-1,34-1,37-1,40-1,43-1,46-1,49-1,52-1,54 poi di 2 cm in 2 cm.

Alto F: 1,00-1,10-1,15-1,20-1,25-1,28-1,31-1,34-1,37-1,40-1,42-1,44-1,46 poi di 2 cm in 2 cm.

NON E' PREVISTA MISURA D'ENTRATA INFERIORE A QUELLA D'INIZIO PREVISTA.

Nei concorsi (lungo, peso, vortex) saranno previste tre prove; nel salto in alto saranno previste due prove.

Nel salto in alto saranno previste solo due prove per ogni misura fino ad 1,25 per le Ragazze e 1,31 per i Ragazzi; superate tali misure gli atleti/e avranno a disposizione tre tentativi per ogni misura successiva.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Le Società ammesse possono iscrivere a ciascuna gara del programma tecnico fino ad un massimo di tre atleti e due staffette. Ogni atleta può prendere parte a due gare, staffetta compresa. Gli atleti/e ammessi a titolo individuale possono partecipare solo alle gare, previste nel programma, (massimo 2) in cui risultano nei primi 10 posti delle graduatorie regionali outdoor redatte prima della finale regionale come da comunicato di ammissione della Fidal Toscana. (per i metri 1000 verranno presi in considerazione anche i primi 5 classificati dei mt. 600)

Gli atleti possono partecipare a più gare di corsa o frazioni di staffetta nella stessa giornata purché la somma dei metri previsti non superi i 1100 metri.

NORME DI CLASSIFICA

Nelle Finale Regionale in ogni gara vengono assegnati agli atleti/e delle 12 Società ammesse, 36 punti al primo classificato, 35 al secondo e così via a scalare di un punto fino all'ultimo.

Tenuto presente il criterio del ranking applicato alle gare di corsa, In caso di parità, non risolvibile, si assegna identico punteggio medio. Agli atleti/e squalificati, non classificati o ritirati vengono assegnati zero punti e la specialità è considerata coperta.

Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile di questa fase si sommano un massimo di 20 punteggi ottenuti da una Società in almeno sette gare diverse. Le Società che non ottengono i punteggi nelle sette gare previste sono classificate dopo le altre in ordine di punteggio ed in base al numero delle gare diverse coperte.

La Società maschile e quella femminile che ottengono il punteggio maggiore totale nella finale Regionale in base alle norme di cui sopra sono proclamate Campione **Regionale di Società Ragazzi/e.**

PREMIAZIONI

Sono premiati, i primi sei classificati in ogni singola gara, le prime tre staffette e le prime tre Società Maschili e Femminili della classifica finale.

TROFEO CONI+ CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO E NORME GENERALI (NEL CASO NON VENISSE CONFERMATO IL TROFEO CONI A LIVELLO NAZIONALE SI TORNERA' ALLA VECCHIA FORMULA CON 2 TETRATHLON)

Tetrathlon A: 60HS-LUNGO-PESO-600

Tetrathlon B: 60-LUNGO-VORTEX-MARCIA km.1

Tetrathlon C: 60-PESO-ALTO-600

FASE DI QUALIFICAZIONE ALLA FINALE REGIONALE CDS di SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE

Dovrà essere prevista una fase provinciale/interprovinciale da svolgersi obbligatoriamente entro il 17/05/2026 con le seguenti gare:

60-LUNGO-PESO-600 - 60HS-ALTO-VORTEX-600.

Ogni Società potrà iscrivere un max di 6 atleti/e per ogni tetrathlon

Ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi.

NORME DI CLASSIFICA DI SOCIETA'

Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile di giornata si sommano un massimo di 8 punteggi, con almeno 3 punteggi in ciascuno dei due tetrathlon. Tale punteggio servirà poi per l'accesso alla finale regionale.

PREMIAZIONI

Sono premiati i primi sei classificati dei tetrathlon m/f

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FINALE REGIONALE CDS di SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE

Sono ammesse a partecipare le migliori 12 Società classificate dopo la fase provinciale/interprovinciale di tetrathlon

Ogni Società potrà iscrivere un max di 2 atleti/e per ogni tetrathlon

Ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi.

Sono inoltre ammessi a prendere parte alla Finale Regionale **a titolo individuale** gli atleti/e che risultano nei primi **15** posti delle **classifiche** regionali di ognuno dei tre tetrathlon (fase provinciale/interprovinciale).

NORME DI CLASSIFICA DI SOCIETA'

Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile si sommano un massimo di 4 punteggi, con almeno un punteggio in ciascuno dei tre tetrathlon.

La Società Maschile e quella Femminile che ottengono il punteggio più alto sono proclamate Società vincitrici del TROFEO CONI e Campione Regionale di Prove Multiple

PREMIAZIONI

Sono premiati i primi sei classificati dei tetrathlon m/f e le prime 3 Società Maschili e Femminili.

L'atleta primo classificato di ogni tetrathlon sia del settore maschile che del settore femminile è proclamato Campione Toscano, così come il/la primo/a classificato/a **nato/a nel 2014**.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' CADETTI/E su PISTA E COPPA TOSCANA

PROGRAMMA TECNICO FASI DI QUALIFICAZIONE : (è previsto il cronometraggio elettrico se consentito in base alla concomitanza con altre manifestazioni assolute)

1^ FASE

Prima giornata

Cadetti	100H	300	triplo	ALTO	disco	giavellotto	4x100	2000
Cadette	80H	300	ASTA	lungo	peso	martello	4x100	2000

Seconda Giornata

Cadetti	80	150	300H	ASTA	lungo	peso	martello	1000	Marcia km. 5
Cadette	80	150	300H	triplo	ALTO	disco	giavellotto	1000	Marcia km. 3

2^ FASE

Terza Giornata

Cadetti	100H	300	ASTA	lungo	peso	martello	4x100	2000
Cadette	80H	300	triplo	ALTO	disco	giavellotto	4x100	2000

Quarta Giornata

Cadetti	80	150	300H	triplo	ALTO	disco	giavellotto	1000	Marcia km. 5
Cadette	80	150	300H	ASTA	lungo	peso	martello	1000	Marcia km. 3

Per motivi organizzativi è possibile invertire nella successione delle gare il salto in alto con il salto in lungo.

I concorrenti alla gara di marcia M/F gareggiano TUTTI INSIEME.

Nel lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto ogni atleta ha a disposizione tre tentativi

Nell'ambito della giornata di Prove Multiple sarà organizzata una prova di 1200 siepi cadetti/e.

FASI DI SVOLGIMENTO

Nella prima e seconda fase di qualificazione saranno previsti 3 raggruppamenti così strutturati:

1° raggruppamento: Firenze – Prato- Arezzo

2° raggruppamento: Pisa – Lucca – Massa – Pistoia

3° raggruppamento: Livorno - Grosseto - Siena

I raggruppamenti potranno subire variazioni in base all'assegnazione sedi delle varie giornate.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società può partecipare, ad ogni gara del programma tecnico, con un numero illimitato di atleti/e ed un massimo di tre staffette; **ogni atleta può partecipare per ogni giornata a due gare staffetta compresa.**

Nella giornata delle Prove Multiple le Società potranno partecipare con un massimo di 4 cadetti e 4 cadette.

Gli atleti possono partecipare a più gare di corsa o frazioni di staffetta nella stessa giornata purché la somma dei metri previsti non superi i 1100 metri.

NORME DI CLASSIFICA DELLE FASI DI QUALIFICAZIONE

Per il calcolo delle classifiche per ognuna delle 4 giornate di gare "individuali" (1^a-2^a-3^a-4^a giornata) i risultati sono rapportati alle tabelle di punteggio per le categorie Cadetti/e. Agli atleti/e squalificati, non classificati o ritirati vengono assegnati punti zero e la gara è considerata coperta.

Per determinare la classifica di Società M e F, al termine di ognuna delle 4 giornate "individuali", le Società dovranno sommare un massimo 14 punteggi conseguiti in almeno 6 gare diverse.

Al termine di ogni giornata sarà redatta una classifica regionale. La squadra in 1^a posizione prenderà 30 punti, la 2^a 28, la 3^a 27 e così via a scalare fino alla 29^a che riceverà 1 punto.

PREMIAZIONI FASI DI QUALIFICAZIONE

Sono premiati i primi 3 classificati in ogni gara e le prime tre staffette;

nella giornata delle prove multiple i primi 6 classificati delle prove multiple ed i primi 3 classificati dei 1200 siepi.

Alla fine delle giornate previste alla prima Società maschile e femminile sarà assegnata la COPPA TOSCANA (premiazione prevista nel corso della Festa dell'Atletica Toscana).

AMMISSIONE ALLA FASE REGIONALE

Sono ammesse, sia a livello maschile che femminile, le prime 12 Società classificate al termine delle fasi di qualificazione; sono inoltre ammessi, a titolo individuale, in ogni gara prevista in Finale (ad esclusione delle staffette), gli atleti/e appartenenti alle Società non ammesse, che risultino nei primi 10 posti delle graduatorie regionali redatte prima della finale regionale come da comunicato di ammissione della Fidal Toscana.

FASE REGIONALE

La Finale Regionale si disputa con il seguente programma tecnico ed è previsto il cronometraggio elettrico:

Prima Giornata***

Cadetti	80	150	300H	ASTA	lungo	peso	martello	2000	1200st
Cadette	80	150	300H	triplo	ALTO	disco	giavellotto	2000	1200st

Secondo Giornata***

Cadetti	100H	300	Triplo	ALTO	disco	giavellotto	1000	Marcia km. 5	4x100
Cadette	80H	300	ASTA	lungo	peso	Martello	1000	Marcia km. 3	4x100

Il programma gara potrebbe essere modificato sulla base delle caratteristiche e della disponibilità dell'impianto.

I concorrenti alla gara di marcia M/F gareggiano insieme in un'unica serie.

*****Nel lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto ogni atleta ha a disposizione QUATTRO tentativi**

NORME DI PARTECIPAZIONE: Ogni Società può partecipare, ad ogni gara del programma tecnico, con un massimo di 3 atleti/e per gara ed un massimo di due staffette.

Ogni atleta può prendere parte nelle due giornate a tre gare individuali oppure a due gare individuali più la staffetta, fermo restando che nella stessa giornata si possono disputare solo due gare individuali o una gara individuale e la staffetta.

NORME DI CLASSIFICA

Nella Finale Regionale in ogni gara vengono assegnati agli atleti/e delle 12 Società ammesse, 36 punti al primo classificato, 35 al secondo e così via a scalare di un punto fino all'ultimo.

Tenuto presente il criterio del ranking applicato alle gare di corsa, In caso di parità, non risolvibile, si assegna identico punteggio medio. Agli atleti/e squalificati, non classificati o ritirati vengono assegnati zero punti e la specialità è considerata coperta.

Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile di questa finale si sommano un massimo di **22** punteggi ottenuti da una Società in almeno 12 gare.

La Società maschile e quella femminile che ottengono il punteggio totale più alto in base alle norme di cui sopra sono proclamate Campione Regionale di Società Cadetti/e.

PREMIAZIONI

Sono premiati i primi sei classificati in ogni singola gara, le prime tre staffette e le prime **tre** Società M e F della classifica finale.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI e DI SOCIETÀ' DI PROVE MULTIPLE **CADETTI/E**

Cadetti: 100 hs - Alto - Giavellotto - Lungo - Disco - 1000

Cadette: 80 - Alto - Giavellotto - Lungo - 600

In questa manifestazione è inserita anche una gara di Mt. 1200 Siepi Cadetti/e

La classifica di Società Maschile e Femminile sarà determinata dalla somma di **max 3** punteggi tabellari conseguiti dalle Società **nella giornata di prove multiple di Coppa Toscana Cadetti/e**. **Le società ottengono meno di 2 punteggi non vengono classificate.**

La Società Maschile e quella Femminile che ottengono il punteggio più alto sono proclamate Società Campione Regionale di Prove Multiple.

L'atleta primo classificato sia del settore maschile che del settore femminile è proclamato Campione Toscano.

Ogni Società potrà partecipare con un massimo di 4 cadetti e 4 cadette.

Le progressioni del salto in alto cadetti/e saranno le seguenti:

Cadette: 1.11-1.17-1.23-1.26-1.29 poi di 3 cm in 3 cm

Cadetti: 1.17-1.23-1.29-1.35 poi di 3 cm in 3 cm

PREMIAZIONI

Sono premiati i primi sei classificati m/f e le prime 3 Società Maschili e Femminili.

L'atleta primo classificato sia del settore maschile che del settore femminile è proclamato Campione Toscano.

TROFEO TOSCANO di MARCIA 2026

- 1^prova** 17 gennaio CARRARA (indoor)
- 2^prova** 15 marzo GROSSETO (1^prova CDS strada)
- 3^prova** 25 aprile PRATO (pista)
- 4^prova** giugno - luglio (2^prova CDS strada)
- 5^prova** giugno - luglio (pista)
- 6^prova** settembre **sedi varie** (valevole come 1^ prova CDS pista Ri.e -Ci.e) CAMP. REGIONALI INDIVIDUALI Ri.e Ci.e Ai.e
- 7^prova** ottobre/novembre - Finale dei Trofei Il prova in pista per CDS pista **FESTA DELLA MARCIA**

Il Trofeo Toscano di Marcia 2026 si articola **in 7 prove** ed è riservato alle categorie Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e.

In ogni prova, per ognuna delle categorie maschili e femminili, sono assegnati 30 punti al primo classificato, 29 punti al secondo e così via, a scalare di un punto, fino all'ultimo classificato.

Un punto è assegnato anche ai ritirati ed agli squalificati.

La classifica finale individuale di ogni categoria è calcolata sommando fino ad un **massimo di 6 punteggi** con un **minimo di 3**. In caso di parità punti tra due o più atleti verranno considerati nell'ordine: **il valore più alto del punteggio scartato**; il numero di vittorie individuali.

NEL CASO DI CONCOMITANZA TRA PROVA REGIONALE e RAPPRESENTATIVA REGIONALE ANCHE AGLI ATLETI CONVOCATI SARANNO ASSEGNATI 30 punti al primo classificato nella gara di rappresentativa e 29 punti al secondo classificato.

La premiazione finale è effettuata in occasione di una giornata dedicata alla marcia, la FESTA DELLA MARCIA, dove saranno premiati:

- Primi 8 Ragazzi/e - Primi 6 Cadetti/e - Primi 3 Allievi/e

La classifica del TROFEO TOSCANO di MARCIA a squadre sarà determinata dalla somma di tutti i punteggi ottenuti nelle varie prove in tutte le categorie (ragazzi/e – cadetti/e – allievi/e); alla Società vincitrice sarà assegnato un Trofeo dedicato.

TROFEO DELLE PROVINCE CATEGORIA RAGAZZI/E

Al Trofeo delle Province possono partecipare rappresentative Provinciali composte da ragazzi/e tesserati nell'anno 2026 per società delle rispettive Province.

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico comprende le seguenti specialità:

RAGAZZI: 60 - 60 hs - alto – peso – 1000

RAGAZZE: 60 – 60 hs - lungo – vortex – 1000

STAFFETTE MASCHILI e FEMMINILI: staffetta 4 x 100

Nelle staffette è prevista la squalifica per cambio fuori settore.

Nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di 3 tentativi per ciascuna misura.

Nei concorsi ragazzi/e ogni atleta ha a disposizione 3 tentativi.

REGOLAMENTO

Ogni Provincia può partecipare con 2 atleti/e in ogni singola gara e due staffette, una maschile ed una femminile.

Ogni atleta può partecipare nell'arco della manifestazione ad una gara individuale ed alla staffetta.

PUNTEGGI E CLASSIFICA

Ai fini della compilazione delle classifica sia maschile che femminile vengono assegnati, in tutte le gare del programma tecnico, i seguenti punteggi: 20 punti al primo classificato, 19 punti al secondo, 18 punti al terzo, e così via fino al ventesimo al quale si attribuisce 1 punto.

La classifica per Province si ottiene sommando il miglior punteggio di ogni singola gara, 5 ragazzi + 1 staffetta per il maschile, 5 ragazze + 1 staffetta per il femminile.

Sono classificate prima le Province che ottengono i 12 punteggi richiesti, quindi quelle con 11 e così via.

Le Rappresentative provinciali, una maschile ed una femminile, con il punteggio più alto sono proclamate vincitrici del Trofeo delle Province. In caso di parità di punteggi fra due o più Rappresentative viene considerata vincitrice quella che ha ottenuto il maggior numero di primi posti; in caso di ulteriore parità il maggior numero di secondi posti e così via.

PREMIAZIONI: Sono premiati i primi 6 classificati di ogni gara, le prime 6 staffette e le prime **3** Province Maschili e Femminili classificate.